

INSTRUMEN SKRINING PSIKOLOGIS
STIKES PAMENANG

A. Identitas Responden

Data	Isian
Kode mahasiswa / Inisial	
Program Studi	
Semester	
Usia	 tahun
Jenis kelamin	☐ L ☐ P
Tanggal skrining	

B. Petunjuk Pengisian

Bacalah setiap pernyataan berikut. Berikan tanda ✓ pada jawaban yang paling sesuai dengan kondisi Anda **selama 2 minggu terakhir**.

Skor	Pilihan
0	Tidak pernah
1	Jarang
2	Sering
3	Hampir selalu

C. Pernyataan Skrining

No.	Pernyataan	0	1	2	3
1	Saya merasa sulit menyesuaikan diri dengan lingkungan perkuliahan.	☐	☐	☐	☐
2	Saya merasa cemas atau khawatir secara berlebihan.	☐	☐	☐	☐
3	Saya merasa sedih, murung, atau kehilangan semangat.	☐	☐	☐	☐
4	Saya merasa mudah tersinggung atau emosional.	☐	☐	☐	☐
5	Saya mengalami kesulitan tidur atau pola tidur berubah.	☐	☐	☐	☐
6	Saya merasa sulit berkonsentrasi saat belajar.	☐	☐	☐	☐
7	Saya merasa kehilangan minat terhadap kegiatan yang biasanya saya sukai.	☐	☐	☐	☐
8	Saya merasa kurang percaya diri dalam menjalani kehidupan sebagai mahasiswa.	☐	☐	☐	☐
9	Saya merasa terbebani oleh tugas atau tuntutan akademik.	☐	☐	☐	☐
10	Saya merasa kesulitan mengendalikan pikiran atau kekhawatiran.	☐	☐	☐	☐
11	Saya merasa kesepian atau kurang memiliki dukungan dari orang lain.	☐	☐	☐	☐
12	Saya mengalami perubahan nafsu makan yang mengganggu.	☐	☐	☐	☐
13	Saya merasa mudah lelah meskipun tidak melakukan aktivitas berat.	☐	☐	☐	☐
14	Saya merasa tidak mampu menghadapi masalah yang sedang saya alami.	☐	☐	☐	☐
15	Saya merasa masalah pribadi mengganggu kegiatan kuliah saya.	☐	☐	☐	☐

D. Pertanyaan Keselamatan Psikologis

Bagian berikut **tidak hanya dijumlahkan sebagai skor**. Jawaban positif memerlukan perhatian dan tindak lanjut sesuai prosedur institusi.

16. Dalam 2 minggu terakhir, apakah Anda pernah merasa bahwa hidup Anda tidak berarti atau Anda lebih baik tidak ada?

☐ Tidak pernah

☐ Sering

☐ Pernah, tetapi hanya sesekali

☐ Hampir selalu
17. Dalam 2 minggu terakhir, apakah Anda pernah memiliki pikiran untuk menyakiti diri sendiri atau mengakhiri hidup?

☐ Tidak pernah

☐ Berulang kali berpikir

☐ Pernah berpikir

☐ Saat ini masih memiliki pikiran tersebut
18. Apakah saat ini Anda merasa tidak aman terhadap diri sendiri atau khawatir akan melakukan sesuatu yang membahayakan diri?

☐ Tidak

☐ Ya

Pernyataan Kerahasiaan

Informasi yang diberikan dalam instrumen ini bersifat rahasia dan digunakan untuk mendukung kesehatan serta kesejahteraan mahasiswa. Hasil skrining bukan merupakan diagnosis gangguan jiwa. Apabila ditemukan indikasi risiko, mahasiswa dapat memperoleh layanan bimbingan, konseling, asesmen profesional, atau rujukan sesuai kebutuhan

SKORING SKRINING PSIKOLOGIS
STIKES PAMENANG

SKORING

Untuk 15 pertanyaan pertama: Skor total = jumlah skor item 1–15
Rentang skor: 0–45.
Untuk keperluan skrining internal awal, dapat digunakan kategorisasi operasional berikut:

Skor	Kategori awal	
0–10	Risiko rendah	
11–20	Perlu perhatian	
21–30	Risiko sedang	
31–45	Risiko tinggi	

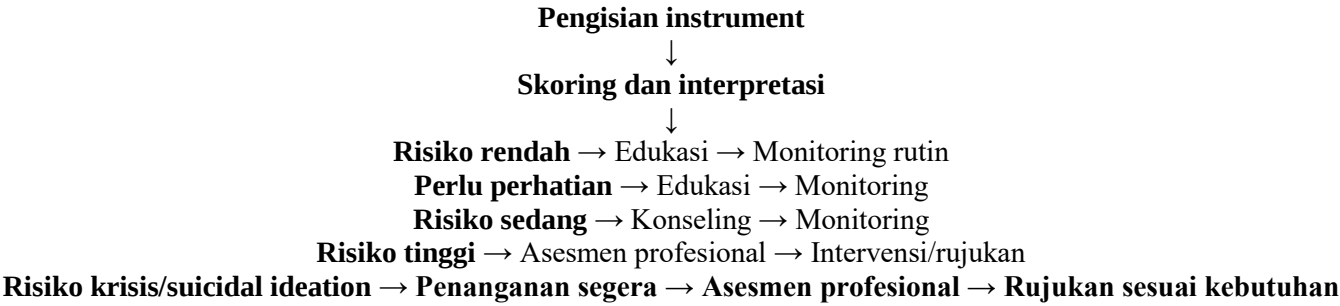
Jika mahasiswa menjawab "Ya" pada nomor 18 atau menunjukkan risiko akut pada nomor 17, jangan menunggu proses administrasi selesai. Ikuti SOP penanganan kondisi krisis dan lakukan asesmen/rujukan segera oleh tenaga profesional yang kompeten.

Penting: batas skor di atas merupakan kategori operasional untuk kebutuhan skrining institusi, bukan cut-off diagnostik klinis. Jika instrumen ini akan digunakan sebagai alat ukur penelitian atau untuk keputusan klinis, sebaiknya dilakukan uji validitas, reliabilitas, dan penetapan cut-off yang sesuai.

FORM TINDAK LANJUT PETUGAS

Komponen	Hasil
Kode mahasiswa	
Skor skrining	
Kategori	☐ Rendah ☐ Perlu perhatian ☐ Sedang ☐ Tinggi
Perlu konseling	☐ Tidak ☐ Ya
Perlu monitoring	☐ Tidak ☐ Ya
Perlu asesmen profesional	☐ Tidak ☐ Ya
Perlu rujukan	☐ Tidak ☐ Ya
Kondisi krisis	☐ Tidak ☐ Ya
Tindak lanjut	
Tanggal tindak lanjut	
Petugas	

ALUR KEPUTUSAN



Pernyataan Kerahasiaan

Informasi yang diberikan dalam instrumen ini bersifat rahasia dan digunakan untuk mendukung kesehatan serta kesejahteraan mahasiswa. Hasil skrining bukan merupakan diagnosis gangguan jiwa. Apabila ditemukan indikasi risiko, mahasiswa dapat memperoleh layanan bimbingan, konseling, asesmen profesional, atau rujukan sesuai kebutuhan.